

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ МКДОУ ЦРР
«Д/С №3 «Дюймовочка»**

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.40 – 9.15
Непосредственно – образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность	9.15 – 10.30
Второй завтрак	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность)	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 – 16.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	17.00 – 18.00
Уход домой	18.00